



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 17 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свежих огурцов	60		0,399	3,653	1,083	39
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		9,916	9,743	9,958	167
Спагетти отварные	150		5,601	4,74	35,899	209
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		69,43	16,982	18,346	64,079	493
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свежих огурцов	100		0,665	6,089	1,805	64
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		5,916	21,343	3,758	231
Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	508	71,5	15,428	35,924	77,491	696
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свежих огурцов	60		0,399	3,653	1,083	39
Суп картофельный с бобовыми	200		9,916	9,743	9,958	167
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		5,916	21,343	3,758	231
Спагетти отварные	150		5,601	4,74	35,899	209
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		73,15	22,853	39,684	67,687	722
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых	150		17,595	1,224	36,797	229
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	18,616	1,429	53,786	305
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/10		4,88	3,53	15,42	114
маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Яйцо варёное	1		6,35	5,75	0,35	79
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	60		0,399	3,653	1,083	39
Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		9,916	9,743	9,958	167
Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	250
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	37,917	34,726	151,184	1079